

# CUÁL ES MI FUNCIÓN ERÉCTIL?

## ÍNDICE INTERNACIONAL DE FUNCIÓN ERÉCTIL

Seguidamente conteste a este cuestionario sobre el ÍNDICE INTERNACIONAL DE FUNCIÓN ERÉCTIL que se trata de un cuestionario auto-administrado, que consta de 5 ítems con 5 opciones de respuesta cada una.

Instrucciones: Por favor, marque con una X la respuesta que mejor describa su situación durante los últimos 6 meses. Es preciso hacer dos aclaraciones:

- El acto sexual se define como la penetración de la pareja.
- La estimulación sexual incluye situaciones como juegos amorosos con una pareja o mirar fotos eróticas, etc.

1. ¿Cómo clasificaría su confianza para conseguir y mantener una erección?
  - a. Muy baja
  - b. Baja
  - c. Moderada
  - d. Alta
  - e. Muy alta
2. Cuando tuvo erecciones con la estimulación sexual, ¿Con qué frecuencia sus erecciones fueron suficientemente rígidas para la penetración?
  - a. Nunca / Casi nunca
  - b. Pocas veces (Menos de la mitad de las veces)
  - c. A veces (Aproximadamente la mitad de las veces)
  - d. La mayoría de las veces (Mucho más de la mitad de las veces)
  - e. Casi siempre / Siempre
3. Durante el acto sexual, ¿Con qué frecuencia fue capaz de mantener la erección después de haber penetrado a su pareja?
  - a. Nunca / Casi nunca
  - b. Pocas veces (Menos de la mitad de las veces)
  - c. A veces (Aproximadamente la mitad de las veces)
  - d. La mayoría de las veces (Mucho más de la mitad de las veces)

- e. Casi siempre / Siempre
4. Durante el acto sexual, ¿Qué grado de dificultad tuvo para mantener la erección hasta el final del acto sexual?
- a. Extremadamente difícil
  - b. Muy difícil
  - c. Difícil
  - d. Ligeramente difícil
  - e. No difícil
5. Cuando intentó el acto sexual, ¿Con qué frecuencia fue satisfactorio para usted?
- a. Nunca / Casi nunca
  - b. Pocas veces (Menos de la mitad de las veces)
  - c. A veces (Aproximadamente la mitad de las veces)
  - d. La mayoría de las veces (Mucho más de la mitad de las veces)
  - e. Casi siempre / Siempre

Cómo puntuar?. Cada respuesta se puntúa:

- 1. a: 1 punto.
- 2. b: 2 puntos.
- 3. c: 3 puntos.
- 4. d: 4 puntos.
- 5. e: 5 puntos.

El rango de puntuación oscila entre 5 y 25 puntos, considerando el punto de corte óptimo en 21. La Disfunción eréctil se puede clasificar en cinco categorías: Severa (puntuación 5-7), Moderada (8-11), De media a moderada (12-16), Media (17-21), y no sufre disfunción eréctil (22-25).

**Homo Erectus puede ayudarle a mejorar su situación cuando la puntuación del cuestionario está entre 12 y 21.**