

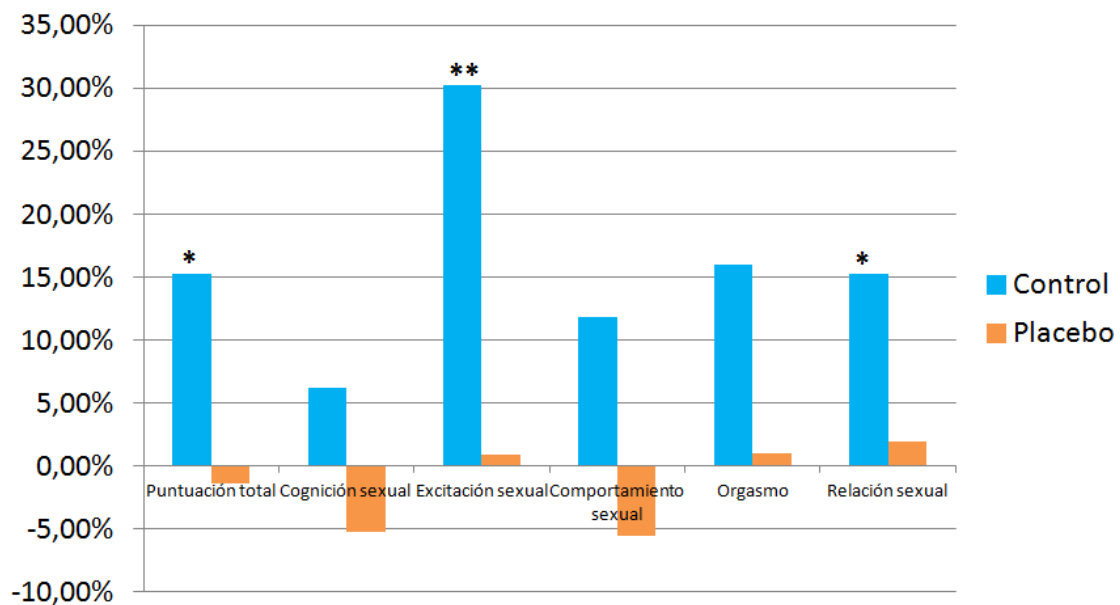
## EVIDENCIA CIENTIFICA DE LOS INGREDIENTES DE HOMO ERECTUS

### EVIDENCIA CLÍNICA FRENTE A LA LIBIDO

En dos estudios multicéntricos de intervención frente a placebo realizados sobre un total de 170 voluntarios varones con una edad entre 35 y 70 años y durante un período de 12 semanas para determinar la eficacia de HOMO ERECTUS se obtuvieron los siguientes resultados.

### EFFECTOS EN LA FUNCION SEXUAL

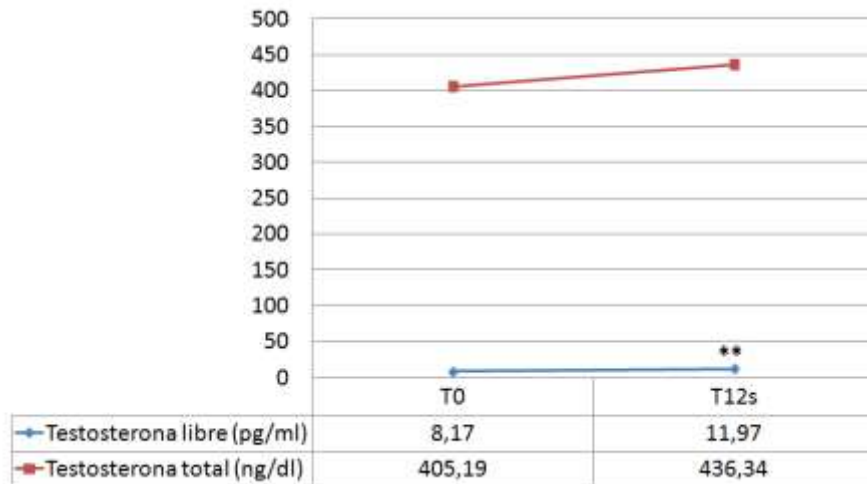
El efecto del producto sobre la función sexual se evaluó utilizando el cuestionario DISF-SR en la entrada al estudio y a la semana 12 produciéndose un cambio significativo en el total en el grupo control a las 12 semanas. El análisis de los sub-dominios mostró una diferencia significativa para el grupo control en excitación sexual y relación sexual. No se observaron cambios en el grupo placebo.



Al inicio del estudio, ambos grupos informaron un promedio de una erección por semana, pero esto aumentó significativamente a 2-3 por semana en el grupo control. En el tiempo cero ambos grupos informaron actividad sexual de aproximadamente 1-2 veces al mes, si bien esto aumentó significativamente hasta casi una vez por semana en el grupo control en la semana 12.

### EFFECTOS SOBRE TESTOTERONA PLASMÁTICA

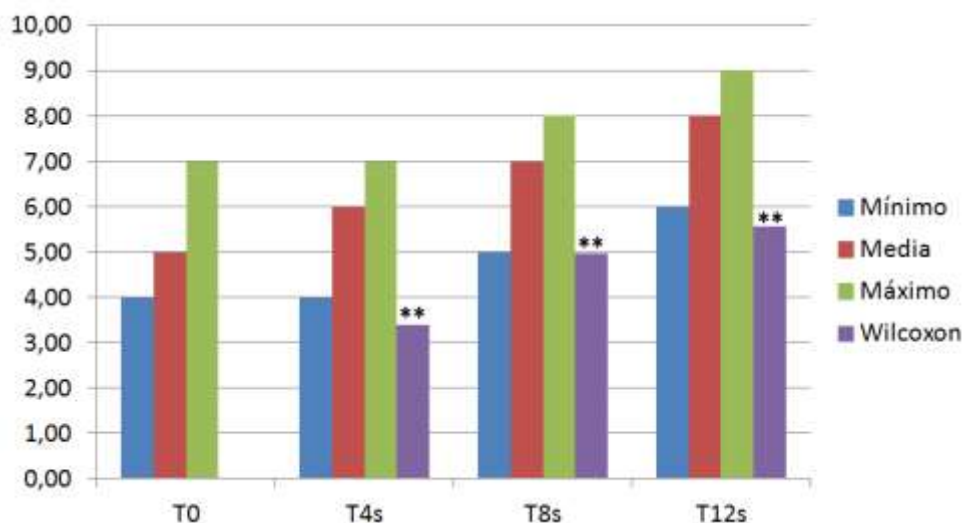
La Testosterona libre y Testosterona total se midieron al inicio y al final del estudio de 12 semanas. En el grupo control, los niveles de Testosterona libre han aumentado en aproximadamente 1,47 veces mientras que los niveles totales de Testosterona se incrementaron en 1,08 veces.



Además, no hubo cambios en los niveles de DHEA-S (Sulfato de dehidroepiandrosterona), Androstenediona, Estradiol, SHBG (Sex Hormone Binding Globulin) o Prolactina en cualquiera de los grupos, control o placebo, durante las 12 semanas del estudio.

## EFFECTOS SOBRE LA ERECCION

El reflejo de erección se evaluó al inicio del estudio y a las semanas 4, 8 y 12 utilizándose el test de Wilcoxon, una prueba no paramétrica equivalente a la prueba t dependiente para evaluar la significación estadística, observándose cambios significativos en este parámetros en todos los puntos temporales.



## SEGURIDAD DE USO

A lo largo de 12 semanas de uso no se evidenciaron cambios significativos en los contenidos séricos de AST/GOT, ALT/GPT, ALP o BUN ni tampoco en colesterol (incluyendo HDL-C, LDL-C, VLDL-C), triglicéridos, neutrófilos, linfocitos, monocitos, eosinófilos, basófilos o hemoglobina, lo que traduce la seguridad de uso del producto.

## BIBLIOGRAFIA

1. Aswar U, Bodhankar SL, Mohan V, Thakurdesai PA. Effect of furostanol glycosides from *Trigonella foenum-graecum* on the reproductive system of male albino rats. *Phytother Res.* 2010 Oct;24(10):1482-8.
2. Gonzales GF, Córdova A, Vega K, Chung A, Villena A, Góñez C. Effect of *Lepidium meyenii* (Maca), a root with aphrodisiac and fertility-enhancing properties, on serum reproductive hormone levels in adult healthy men. *J Endocrinol.* 2003 Jan;176(1):163-8.
3. Gonzales GF, Córdova A, Vega K, Chung A, Villena A, Góñez C, Castillo S. Effect of *Lepidium meyenii* (MACA) on sexual desire and its absent relationship with serum testosterone levels in adult healthy men. *Andrologia.* 2002 Dec;34(6):367-72.
4. Maheshwari A, Verma N, Swaroop A, Bagchi M, Preuss HG, Tiwari K, Bagchi D. Efficacy of Furosap(TM), a novel *Trigonella foenum-graecum* seed extract, in Enhancing Testosterone Level and Improving Sperm Profile in Male Volunteers. *Int J Med Sci.* 2017 Jan 10;14(1):58-66.
5. Qureshi A, Naughton DP, Petroczi A. A systematic review on the herbal extract *Tribulus terrestris* and the roots of its putative aphrodisiac and performance enhancing effect. *J Diet Suppl.* 2014 Mar;11(1):64-79.
6. Rao A, Steels E, Inder WJ, Abraham S, Vitetta L. Testofen, a specialised *Trigonella foenum-graecum* seed extract reduces age-related symptoms of androgen decrease, increases testosterone levels and improves sexual function in healthy aging males in a double-blind randomised clinical study. *Aging Male.* 2016 Jun;19(2):134-42.
7. Rao A, Steels E, Beccaria G, Inder WJ, Vitetta L. Influence of a Specialized *Trigonella foenum-graecum* Seed Extract (Libifem), on Testosterone, Estradiol and Sexual Function in Healthy Menstruating Women, a Randomised Placebo Controlled Study. *Phytother Res.* 2015 Aug;29(8):1123-30.
8. Santos CA Jr, Reis LO, Destro-Saade R, Luiza-Reis A, Fregonesi A. *Tribulus terrestris* versus placebo in the treatment of erectile dysfunction: A prospective, randomized, double blind study. *Actas Urol Esp.* 2014 May;38(4):244-8.

9. Steels E, Rao A, Vitetta L. Physiological aspects of male libido enhanced by standardized *Trigonella foenum-graecum* extract and mineral formulation. *Phytother Res.* 2011 Sep;25(9):1294-300.