







buen salud mental. Los EPA y DHA son principalmente de origen marino. Los omega-







El sulfato de condroitina es una sustancia química que normalmente se encuentra en el cartílago alrededor de las articulaciones. El sulfato de condroitina y es fabricado a partir de fuentes animales, como por ejemplo del cartílago de vaca. El sulfato de condroitina se usa para la osteoartritis y ayuda a aliviar el dolor artrítico.

El sulfato de condroitina es SEGURO cuando se toma por vía oral y en muy pocos casos p



sobrepasan su tasa de síntesis y utilización. Existe evidencia fisiológica y bioquímica que citan a la glutamina como fuente de energía para la función intestinal y de los linfocitos. Además, por su metabolismo y características, es considerado el aminoácido más versátil de la fisiología humana, y de ahí su importancia como nutriente. En el adulto con estrés metabólico su demanda aumenta por lo que es necesario suplementar en cantidades adecuadas y corregir su deficiencia para prevenir posibles complicaciones



enfermedad ocular llamada degeneración macular senil y en los casos de mala visión nocturna y los











42. Zelig R, Rigassio Radler D. *Understanding the properties of common dietary supplements: clinical implications for healthcare practitioners. Nutr Clin Pract. 2012 Dec;27(6):767-76.*

Nutriente	Anti-agregantes	Anti-coagulantes	Anti-conceptivos	Anti-epilépticos	Anti-gotosos	Anti-tiroideos	Bloqueantes neuromusculares	Cloranfenicol	Colchicina	Digital	Diuréticos	Estatinas	Fenacetina
-----------	-----------------	------------------	------------------	------------------	--------------	----------------	-----------------------------	---------------	------------	---------	------------	-----------	------------